

## S P E C I A L S !

### Kalter Ramen Salat (NEU!)

Kalte Ramen Nudeln, garniert mit Schweinebraten-Streifen, Salat, Tomaten, Gurken und Ei an hausgemachter Sesam-Sauce.

Serviert mit Miso-Suppe oder kleiner Salat.

25,5

### „Mix Fry“ Bentô Box

Bentô-Box mit panierten Crevetten, Jakobsmuscheln und zweierlei Fische an hausgemachter Tartar Sauce, 4 Stück Inside-Out Rollen; Thuna & Lachs Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

30.5

## Y U - A N      L U N C H      S A L A D S

### Tôfu & Avocado Salat ✓

18,5

Tôfu & Avocado auf Blattsalat an japanischer Haussauce.  
Serviert mit Miso-Suppe.

### Yakiniku Salat (warm)

28,5

Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

### Lachs Teriyaki Salat (warm)

28,5

Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

### Chicken Teriyaki Salat (warm)

27,5

Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

### Chicken Karaage Salat (warm)

27,5

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf auf Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

# M I T T A G S K A R T E

## L U N C H   B E N T Ô - B O X

**Bentô-Box mit „Yakiniku“** 30.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat.  
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit gebratenem Lachs** 29.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittitem, Sashimi & Salat. Dazu servieren wir Ihnen Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit Chicken Teriyaki** 28.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittitem, Sashimi & Salat.  
Dazu servieren wir Ihnen Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit Chicken Karaage (NEU!)** 28.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, zweierlei Frittitem, Sashimi & Salat. Dazu servieren wir Ihnen Reis & Miso-Suppe.

## Y U - A N   B O W L S   ( D O N B U R I )

**Yakiniku Don** 28.5

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

(extra Onsen-Ei: 3.-)

**Shake Teriyaki Don** 28.5

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat.  
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Chicken Teriyaki Don** 27.5

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat.  
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Chicken Karaage Don (NEU!)** 27.5

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Una Don (NEU!)** 34.-

Gegrillter Süßwasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis.

## POKÉ BOWLS

Yu-An Poké	27,5
mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis	
Yu-An Poké Salat	27,5
mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat	

## SUSHI & SASHIMI

Sushi Set	27,5
<u>Nigiri</u> : 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfisch, 1 Crevette	
<u>Inside-Out Rolls</u> : 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado	
Maki Set	25,5
<u>Inside-Out</u> : 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado	
<u>Hoso Maki</u> (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)	
Sashimi Set	30,5
<u>Sashimi</u> : 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette, 2 Süßcrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe	
Sushi & Sashimi Set	30,5
<u>Sashimi</u> : 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfisch <u>Nigiri</u> : 2 Thuna, 2 Lachs	
<u>Inside-Out</u> : 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado	

## RAMEN

Warmer Nudelsuppe nach „Kitakata-Art“, garniert mit hausgemachten Châshû-Tranchen (japanischer Schweinebraten), „Ramen-Ei“ und verschiedenen Gemüsen.

26,5

## INSIDE-OUT ROLLS

Salmon Aburi Rolls (8 Stk.)	26,5
mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs	
Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.)	25,5
Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken	
.. und viele Andere. Fragen Sie bitte nach.	

## V E G E T A R I S C H ✓

Bentô-Box vegetarisch	25,5
Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake“, vegetarische Sushi-Rollen & Salat.	
VEGI Sushi Set (NEU!)	24,5
Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi.	
VEGI Poké (NEU!)	23,5
Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, geschnittene Tôfutaschen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat.	

## V O R S P E I S E N & E X T R A S

Edamame ✓	7
Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen	
„Ohitashi“ mit Spinat ✓	7
Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüsefond)	
„Gomaae“ mit Cocobohnen ✓	7
Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce	
Kaisou Salat ✓	9
Seealgen-Salat	
Sashimi Extra	12
Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish	
Inside Out Rolle Extra (4 Stück)	7
4 Stück Kalifornia-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen	
Tempura Crevetten Extra (2 Stück)	9
2 Stück frittierte Crevetten mit Sauce	
Chicken Karaage Extra (4 Stück)	9,5
4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets	
Vegetarische Tempura ✓	16,5
Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert	
Tôfu & Avocado Salat (kleine Portion)	12
Blattsalat & Tôfu an hausgemachter Sesamsauce	
Thuna oder Lachs & Avocado Salat (klein)	15
Würfel vom Thuna oder Lachs & Avocado an Soja-Wasabi-Sauce	

# GETRÄNKE

Kalter, ungesüßter Grüntee 3dl/ 5dl	4,5/ 6
Mugi Cha (kalter, ungesüßter Gertsentee) 3dl/ 5dl	4/ 5,5
Mineral 3dl	4,5
Coca Cola, Coca Cola Zero, Apfelschorle, Ice-T (offen), Citro, Tonic Water, Cherry Blossom Tonic Water	
Ramune (Japanische Limonade) 2dl	4
Mineral 5 dl	6
Appenzeller still, Appenzeller laut	
Calpis/ Calpis Soda 3dl/ 5 dl	5/ 7
Japanisches Süßgetränk aus Milchserum	
Tee (warm)	4,5
Grüntee, Genmai-cha, Hōji-cha, Jasmintee, Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, Ingwertee frisch (5.-)	
Amboss Bier	5,5
Amboss Blond, Amboss Amber	
Amboss Weizen Bier 5 dl	7
Asahi (Japan)	7
Sapporo (Japan)	7
Kirin (Japan)	7
Rising Sun Pale Ale (Japan)	9,5
Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5%	5
Appenzeller Sonnwendig (Alkoholfrei)	5
Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen (Verlangen Sie bitte die separate Karte)	
Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee	4

Allergene und Intoleranzen:

Wir geben gerne Auskunft

Fleischdeklaration:

Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

Fisch (MSC-Zertifiziert):

Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan

# UNSERE WEINEMPFEHLUNG



## Nivarius DOCa 2017

Tempranillo (weisser Tempranillo ist eine eigenständige Rebsorte)

Rioja, Spanien

Komplexe Aromatik: tropische Früchte, weisse Blumen, delikate Gewürznoten.

Eine echte Entdeckung ist dieser grossartige Wein!

lfd 7.90

Flasche: 55



## La Miranda Tinto D.O. 2016

Garnacha, Parreleta, Syrah

Somontano, Spanien

Verführerischer Wein mit Einzellagen-charakter (Pago auf Spanisch). Intensive frisch-fruchtige Aromatik, begleitet von raffinierten Röst- und Gewürznoten.

lfd 8.50

Flasche 58.-

# S P E C I A L S   A U S   J A P A N



## Aka Shiso Spritz

Roter Shiso-Likör mit Prosecco.  
Fruchtig. Süßlich. Erfrischend.

12.-



## Rising Sun Pale Ale

Kräftig. Lebhaft. Zitrus-Hopfen.  
330ml 5,5%

9.5

